

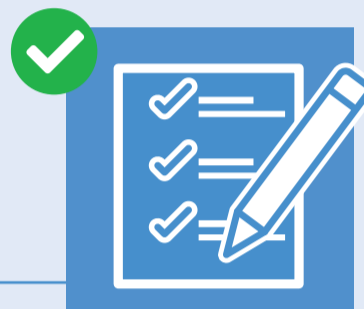
# SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH auch in Krisensituationen



Die Situation annehmen, beten  
und Vertrauen schöpfen



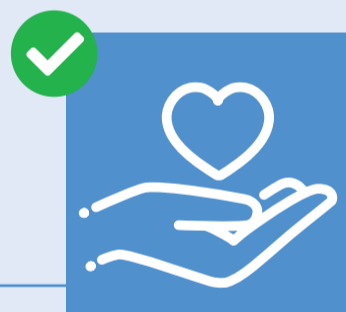
Normalität und Routine  
im Alltag finden



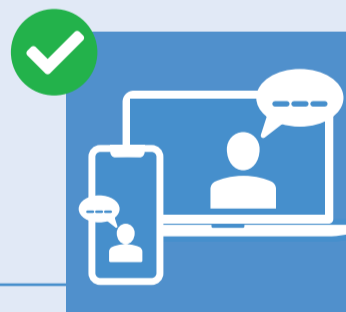
Mutmachende Gedanken schützen vor  
Informationsflut und rotierenden Ängsten



Großzügig sein und helfen schützt davor,  
Konflikte zu unterstützen



Kontakte und Nähe kreativ  
und herzlich pflegen



Positive Gedanken fördern, Vertrauen  
und Freude am Leben haben



Weitere Ideen & Anregungen:  
[nak.at/thema/schutz-fuer-die-seele](https://nak.at/thema/schutz-fuer-die-seele)

